

## Trainer A Paardrijden (Olympische disciplines) - Discipline Jumping

Goedgekeurd door de denkcelvergadering 30-06-2010

**Info:** VTS-Secretariaat, Sofie Journée, tel. +32 2 209 47 53 , e-mail : sofie.journee@bloso.be

**Benaming diploma :** Trainer A Jumping

### Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist (naast de algemene doelstellingen en de doelstellingen van de voorgaande opleidingsniveaus):

o gevorderde competitieruiters met aangepaste lessen en conditionele, technische en mentale trainingen te begeleiden op een (ped)agogisch verantwoorde manier, en dit voor de discipline jumping (niveau M).

### Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd:**
  - o Minstens 21 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde:**
  - o Zelf instaan voor een geschikt paard dat in staat is om een tweetal uur per dag te werken op het niveau Rijvaardigheid Trainer A.
  - o Om Module 2 te kunnen starten, dient men in het bezit te zijn van het brevet "Rijvaardigheid Trainer A Paardrijden - Discipline Jumping" te behalen bij LRV of VLP. Info zie website beide sportfederaties.
- **Algemene voorwaarde(n):**
  - o Kwalificatie: het diploma van 'Trainer B Jumping' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn.

### Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Module 1: Vrijstellingen voor het Algemeen Gedeelte kunnen aangevraagd worden op basis van de algemene VTS-

vrijstellingstabel - zie

www.bloso.be/vtsdigitaal

Volgorde van de modules

o Module 1 (1A + 1B) is de basismodule en dient verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.

o Module 3 dient steeds als laatste gevolgd te worden.

### Opleidingsonderdelen

Het opleidingsstramien omvat 106 uren (waarvan 0 uren stage) , 4 module(s), en 20 vakken

Module 1A: Algemeen Gedeelte Trainer A (35 u.)	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Duiding bij de trainingsbegeleiding van sportbeoefenaars op hoog niveau	GE		1			1 u.
Metten en evalueren van het prestatievermogen	S	ND	4.5			4.5 u.
Plannen en periodiseren	S	ND	4.5			4.5 u.
Conditionele aspecten van sportbeoefening op hoog niveau - Kracht en snelheid	S	D	4.5			4.5 u.
Conditionele aspecten van sportbeoefening op hoog niveau - Uithouding	S	D	4.5			4.5 u.
Conditionele aspecten van sportbeoefening op hoog niveau - Lenigheid	S	D	3			3 u.
Technische aspecten van sportbeoefening op hoog niveau	S	D	4			4 u.
Mentale aspecten van sportbeoefening op hoog niveau	S	D	4.5			4.5 u.
Medische aspecten van sportbeoefening op hoog niveau	S	D	4.5			4.5 u.
Module 1B: Aanvullende voordrachten Algemeen Gedeelte Trainer A (8 u.)	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Voordracht sportethiek	GE		2			2 u.
Voordracht sportstructuren	GE		2			2 u.
Voordracht sportrecht	GE		4			4 u.
Module 2: Disciplineoverschrijdende module Trainer A Paardrijden (18 u.)	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Statica en dynamica van het paard		D	6			6 u.
Voeding in de paardensport		D	3			3 u.
Doping in de paardensport		D	3			3 u.
Traumatologie in de paardensport		D	6			6 u.

Legende: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak;

GE = Geen examen voor dit vak, P = Praktijk, PE = Permanente evaluatie, PF = Portfolio, E = Eindwerk, S = Schriftelijk, M = Mondeling;

T = Aantal uren theorie, P = Aantal uren praktijk, S = Aantal uren stage

**Module 3: Didactisch- methodische module Trainer A Jumping (45 u.)**

	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Wedstrijdreglementering en inschrijvingsformaliteiten jumping		D	4			4 u.
Gevorderde trainingsleer en methodiek jumping		D	20			20 u.
Prestatiebegeleiding jumping		ND	20			20 u.
Taakomschrijving van de Trainer A	GE		1			1 u.

Legende: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak;

GE = Geen examen voor dit vak, P = Praktijk, PE = Permanente evaluatie, PF = Portfolio, E = Eindwerk, S = Schriftelijk, M = Mondeling;  
T = Aantal uren theorie, P = Aantal uren praktijk, S = Aantal uren stage