

Trainer A Paardrijden (Olympische disciplines) - Discipline Dressuur

Goedgekeurd door de denkcelvergadering 30-06-2010

Info: VTS-Secretariaat, Sofie Journée, tel. +32 2 209 47 53 , e-mail : sofie.journee@bloso.be

Benaming diploma : Trainer A Dressuur

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist (naast de algemene doelstellingen en de doelstellingen van de voorgaande opleidingsniveaus):

o gevorderde competitieruiters met aangepaste lessen en conditionele, technische en mentale trainingen begeleiden op een (ped)agogisch verantwoorde manier, en dit voor de discipline dressuur (niveau M).

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd:**
 - o Minstens 21 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.
- **Sporttechnische voorwaarde:**
 - o Om Module 2 te kunnen starten, dient men in het bezit te zijn van het brevet "Rijvaardigheid Trainer A Paardrijden - Discipline Dressuur" te behalen bij LRV of VLP. Info zie website beide sportfederaties.
- **Algemene voorwaarde(n):**
 - o Kwalificatie: het diploma van 'Trainer B Dressuur' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Module 1: Vrijstellingen voor het Algemeen Gedeelte kunnen aangevraagd worden op basis van de algemene VTS-vrijstellingstabel - zie www.bloso.be/vtsdigitaal

Volgorde van de modules

o Module 1 (1A + 1B) is de basismodule en dient verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.

o Module 3 dient steeds als laatste gevolgd te worden.

Opmerkingen (bv. materiaal):

o Zelf instaan voor een geschikt paard dat in staat is om een tweetal uur per dag te werken op het niveau Rijvaardigheid Trainer A.

Opleidingsonderdelen

Het opleidingsstramien omvat 106 uren (waarvan 0 uren stage) , 5 module(s), en 20 vakken

Module 1A: Algemeen Gedeelte Trainer A (35 u.)	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Duiding bij de trainingsbegeleiding van sportbeoefenaars op hoog niveau	GE		1			1 u.
Meten en evalueren van het prestatievermogen	S	ND	4.5			4.5 u.
Plannen en periodiseren	S	ND	4.5			4.5 u.
Conditionele aspecten van sportbeoefening op hoog niveau - Kracht en snelheid	S	D	4.5			4.5 u.
Conditionele aspecten van sportbeoefening op hoog niveau - Uithouding	S	D	4.5			4.5 u.
Conditionele aspecten van sportbeoefening op hoog niveau - Lenigheid	S	D	3			3 u.
Technische aspecten van sportbeoefening op hoog niveau	S	D	4			4 u.
Mentale aspecten van sportbeoefening op hoog niveau	S	D	4.5			4.5 u.
Medische aspecten van sportbeoefening op hoog niveau	S	D	4.5			4.5 u.
Module 1B: Aanvullende voordrachten Algemeen Gedeelte Trainer A (8 u.)	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Voordracht sportethiek	GE		2			2 u.
Voordracht sportstructuren	GE		2			2 u.
Voordracht sportrecht	GE		4			4 u.
Module 2: Disciplineoverschrijdende module Trainer A Paardrijden (18 u.)	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Statica en dynamica van het paard		D	6			6 u.
Voeding in de paardensport		D	3			3 u.
Doping in de paardensport		D	3			3 u.
Traumatologie in de paardensport		D	6			6 u.

Legende: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak;

GE = Geen examen voor dit vak, P = Praktijk, PE = Permanente evaluatie, PF = Portfolio, E = Eindwerk, S = Schriftelijk, M = Mondeling;

T = Aantal uren theorie, P = Aantal uren praktijk, S = Aantal uren stage

Module 3: Didactisch- methodische module Trainer A Dressuur (45 u.)

	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Wedstrijdreglementering en inschrijvingsformaliteiten dressuur		D	4			4 u.
Prestatiebegeleiding dressuur		ND	20			20 u.
Gevorderde trainingsleer en methodiek dressuur		D	20			20 u.
Taakomschrijving van de Trainer A	GE		1			1 u.

Legende: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak;
GE = Geen examen voor dit vak, P = Praktijk, PE = Permanente evaluatie, PF = Portfolio, E = Eindwerk, S = Schriftelijk, M = Mondeling;
T = Aantal uren theorie, P = Aantal uren praktijk, S = Aantal uren stage