

Landelijke Rijverenigingen
Oud-Heverlee



***Informatiebundel
Paardrijden voor
personen met een
handicap***

Najaar 2005

Inhoudstafel

| | |
|----------------------------|----|
| 1. Inleiding..... | 3 |
| 2. Algemene info..... | 4 |
| 3. Dressuurproeven..... | 6 |
| 4. Gymkana | 9 |
| 5. Adressen..... | |
| 5.1. Begeleiders..... | 10 |
| 5.2. Maneges | 11 |
| 5.3. Juryleden..... | 13 |
| 6. Kalender 2005-2006..... | 14 |

1. Inleiding

Paardrijden geldt tegenwoordig als één van de sporten in opmars voor personen met een handicap.

De Landelijke Rijverenigingen (LRV) willen een voortrekkersrol vervullen om de mogelijkheden voor gehandicapten op dit vlak te vergroten. In samenwerking met de provincie werd daarom in 2003 de WGA (Werkgroep G-dressuur Antwerpen) opgericht.

Er moeten voldoende integratiemogelijkheden ontwikkeld worden voor mensen met een handicap. Daarom is het belangrijk dat er, naast tal van andere sporten, ook kansen gecreëerd worden om hen recreatief of competitief te laten paardrijden.

We zien deze actieve sportbeoefening niet alleen als een gezonde vrijetijdsbesteding, maar ook als een kans om mekaar te ontmoeten, de sfeer op te snuiven, deel te nemen aan trainingen en wedstrijden, om mensen met een handicap te integreren én hen een verhaal te geven.

De beleving staat centraal in het hele sportgebeuren, het recreatieve primeert steeds op het competitieve. Dus iedereen presteert op eigen niveau en naar eigen mogelijkheden.

Vanuit de LRV willen we dit, samen met de WGA en de provincie Antwerpen, onder andere ondersteunen via een activiteitenkalender. In deze brochure vindt u de nodige informatie en een aantal tips en aanbevelingen.

Achteraan zijn ook de contactgegevens opgenomen van personen die u zeker nuttige informatie kunnen bezorgen.

2. Algemene info

Een wedstrijd organiseren voor personen met een handicap?

In onze kalender worden zowel vaste organisaties (vb. Zwart Goor, Den Dries,...) als wedstrijden in co-organisatie met LRV-tornooien opgenomen. Tijdens de wedstrijden maken we onderscheid tussen dressuurproeven en gymkana (behendigheidspreef). Zie ook punt 3 en 4 in deze bundel. De verschillende niveau's vindt u terug op www.lrv.be of kan u bekomen bij één van onze contactpersonen.

Wat wordt er van u als inrichter verwacht?

Nodige ruimte en terreinen

- Voor de dressuurproeven is een dressuurring van 15 X 30 m (proef 1 en 2) of een ring 20 X 40 m (proef 3) vereist, ofwel indoor ofwel outdoor afgebakend met dressuurhekjes. Er wordt best een extra afsluiting rond de ring geplaatst (nadar) om de veiligheid van de deelnemers te garanderen, ook indien de ring in een rijbaan gelegen is.
- Voor de gymkana (behendigheidspreef -> zie bijlage) is de ring bij voorkeur 40m X 40m.
- Daarnaast voorziet men een afgebakende ring voor het inrijden, met een aparte ruimte voor het op- en afstappen.
- Hou er rekening mee dat de deelnemers meestal in de buurt van de wedstrijdring verblijven. Enkele tafels en stoelen vormen zeker geen overbodige luxe.
- Aan de ingang van de terreinen voorziet men een bord met de startvolgorde.

Paarden en pony's

De inrichters wordt gevraagd om enkele paarden en/of pony's ter beschikking te stellen. We proberen er over te waken dat deze dieren aangepast (rustig, betrouwbaar) worden aan de doelgroep. Per dier wordt een vaste begeleider voorzien.

Concreet betekent dit dat de inrichters 4 tot 6 paarden ter beschikking stellen. Op deze paarden nemen verschillende deelnemers na elkaar deel. Dit mogen ook pony's (vb. Fjorden) zijn.

Inschrijvingen

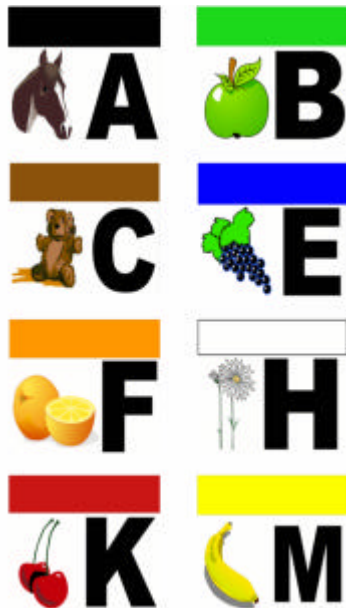
Inschrijvingen verlopen steeds via de plaatselijke organisatoren of via het secretariaat van de LRV. (Praktische gegevens over deze contactpersonen of het secretariaat vindt u ook in deze folder.)

Aanvangsuur

Op voorhand wordt er – meestal door het secretariaat LRV - een tijdschema opgemaakt en aan de verantwoordelijken van de inschrijvingen overgemaakt. In regel starten de wedstrijden om 10u00.

Andere faciliteiten

- opstapbrug
- gehandicaptentoilet
- aangepaste dressuurborden (letters met afbeeldingen in kleur)



- mobiele infostand: bij Avalympics is een mobiele infostand voorhanden. (Geïnteresseerden kunnen hiervoor contact opnemen met Theo Verdonck 014/58.19.39 of via avalympics@pandora.be)

Kledij

Volgende kledij is aangewezen:

- ruiterpet
- lichtkleurige rijbroek (wit, beige)
- wit hemd, witte das, zwart of donkerblauw vest of een pullover van de instelling
- rijlaarzen of shaps

Prijzen

Alle deelnemers ontvangen een medaille.

Tijdens LRV-tornooien kan er deelgenomen worden aan de parade.

We vragen nadrukkelijk om excessen (gadges, sponsoring,..) te vermijden!

Jury

De aanduiding verloopt in overleg met het secretariaat LRV. Het is belangrijk dat de juryleden enige ervaring hebben in de beoordeling van dressuurproeven van personen met een handicap. Voor de gymkana worden best één of meerdere extra juryleden voorzien.

Secretariaat

De organisatoren maken graag gebruik van het secretariaat van de inrichtende club om hun eindklassementen op te maken.

3. Dressuurproeven

Proef 1

Naam ruiter:

Club of instelling:

| Proef | | | | Opmerkingen |
|-------|--------------------------------------------------|------------|--|-------------|
| 1 | A binnenkomen in stap X halthouden en groeten | 10 | | |
| 2 | Voorwaarts in stap C Rechterhand | 10 | | |
| 3 | B volte halve baan | 10 | | |
| 4 | K – X – M van hand veranderen | 10 | | |
| 5 | E volte halve baan | 10 | | |
| 6 | A halthouden 4 seconden | 10 | | |
| 7 | Voorwaarts in stap | 10 | | |
| 8 | F – X – M gebroken lijn | 10 | | |
| 9 | E afwenden B rechterhand | 10 | | |
| 10 | A afwenden | 10 | | |
| 11 | G halthouden en groeten | 10 | | |
| 12 | Houding en zit | 10 | | |
| 13 | Respect voor het paard | 10 | | |
| 14 | Verzorging ruiter | 10 | | |
| 15 | Algemene indruk | 10 | | |
| | TOTAAL | 150 | | |

Proef 2

Naam ruiter:

Club of instelling:

| Proef | | | Opmerkingen |
|-------|--------------------------------------------------|------------|-------------|
| 1 | A binnenkomen in stap X halthouden en groeten | 10 | |
| 2 | Voorwaarts in stap C Rechterhand | 10 | |
| 3 | B door een S van hand veranderen | 10 | |
| 4 | F – X – M gebroken lijn | 10 | |
| 5 | E volte halve baan | 10 | |
| 6 | Tussen K en A draf | 10 | |
| 7 | B grote volte | 10 | |
| 8 | Tussen K en A stap | 10 | |
| 9 | B – H van hand veranderen | 10 | |
| 10 | B rechtsomkeert tot op middellijn naar M | 10 | |
| 11 | C halthouden 4 seconden | 10 | |
| 12 | Voorwaarts in stap | 10 | |
| 13 | H – X – F van hand veranderen | 10 | |
| 14 | E afwenden B rechterhand | 10 | |
| 15 | A afwenden | 10 | |
| 16 | G halthouden en groeten | 10 | |
| 17 | Houding en zit | 10 | |
| 18 | Respect voor het paard | 10 | |
| 19 | Verzorging ruiter | 10 | |
| 20 | Algemene indruk | 10 | |
| | TOTAAL | 200 | |

Proef 3

Naam ruiter:

Club of instelling:

| Proef | | | Opmerkingen |
|-------|--------------------------------------------------|------------|-------------|
| 1 | A binnenkomen in stap X halthouden en groeten | 10 | |
| 2 | Voorwaarts in stap C linkerhand | 10 | |
| 3 | Tussen H en E draf | 10 | |
| 4 | F – X – M gebroken lijn | 10 | |
| 5 | C stap | 10 | |
| 6 | E door een S van hand veranderen | 10 | |
| 7 | Tussen A en K draf | 10 | |
| 8 | E grote volte | 10 | |
| 9 | M – X – K van hand veranderen | 10 | |
| 10 | B stap | 10 | |
| 11 | C halthouden 4 seconden | 10 | |
| 12 | Voorwaarts in stap | 10 | |
| 13 | K linksomkeert tot op middellijn naar E | 10 | |
| 14 | Tussen H en C draf | 10 | |
| 15 | A afwenden X stap | 10 | |
| 16 | G halthouden en groeten | 10 | |
| 17 | Houding en zit | 10 | |
| 18 | Respect voor het paard | 10 | |
| 19 | Verzorging ruiter | 10 | |
| 20 | Algemene indruk | 10 | |
| | TOTAAL | 200 | |

4. Gymkana

Gymkana

15 Slalom langs kegels

2 Bloem verplaatsen

3 Volte rond de tonnen

4 Stap over balken

5 Stap tussen balken

6 Onder gordijn zonder te raken

7 Tik L. en R. tegen paal

8 4 seconden in een vak stilstaan

9 Volte maken tussen balken

10 Bal gooien in buk met verschillende punten

11 Stap tussendoor zonder dat een bal valt

12 Krook verplaatsen

13 Handseparateur

14 Stap over het wit gedeelte van de lat

5. Adressen

5.1. Contactpersonen

- **AVALYMPICS** – avalympics@pandora.be
 - **Jan Verbiest**, Lakstraat 102, 2431 Laakdal
T 014/84.08.63
 - **Theo Verdonck**, Kollegestraat 96, 2440 Geel
T 014/58.19.39 – 0486/25.61.41
- **Dienstverleningscentrum 't Zwart Goor**
Zwartgoor 1, 2330 Merksplas, T 014/63.62.98
 - **May Bax**, Koningsstraat 16A, 2381 Weelde
T 014/65.04.63 – baxmaria@hotmail.com
 - **Roeland Wuyts**, Kantstraat 10A, 2480 Dessel
T 014/37.23.63 – 0495/82.14.30
- **Provincie Antwerpen**
Vera Adams, Huis van de Sport,
Boomgaardstraat 22, 2600 Berchem,
T 03/240.62.97 - F 03/240.62.99
www.sportdienstprovant.be
vera.adams@sportdienst.provant.be
- **Kristel Claessen**
Zwepenstraat 9, 2460 Tielen
T 0479/59.86.60
- **Jos en Francine Coenen-Cools**
Pater van Cléstraat 12, 2450 Meerhout
T 014/30.95.25 – francinecools@skynet.be
- **Sofie Gilis**
T 014/53.95.62 – towalkagain@sporta.be
- **Tinne Kooremans**
Steenweg op Baarle Hertog 73, 2300 Turnhout
T 014/42.49.73 – koen.tinne@i4surf.net
- **Tineke Korsten**
Grote Heide 66, 3910 Neerpelt
T 011/66.36.67 – tineke.korsten@belgacom.net
- **Eddy Laeremans**
Waversebaan 99, 3050 Oud-Heverlee
T 016/47.99.60 – 0495/53.68.14
F 016/47.99.85 - Info@lrv.be
- **Hilde Lievens, Manege Den Dries**,
Broekstraat 3, 3945 Ham
T 013/66.88.61 – dendries@skynet.be
- **Koen Stas**
Larikslaan 6, 2460 Lichtaart
T 014/55.73.77 - 0476/99.77.17
koenstas@pandora.be

5.2. Maneges

- **Boensberg Stables**
Boensberg 3, 2330 Merksplas, 0498/18.60.90
- **Boomse ruiterclub**
Kleine Stijlen 12, 2850 Boom, 03/888.36.14
- **De Bleukhoeve**
Bleukstraat 114, 2820 Rijmenam, 015/52.09.04
wimonsia@skynet.be - 0478/25.55.53
- **De Casteleyn**
Laguitstraat 30, 2300 Turnhout, 014/41.42.41
Contactpersoon: Mieke Claessen – 0473/54.08.26
- **De Heide**
Boskant 41, 2242 Pulderbos, 03/484.33.99
- **De Hoefslag**
Bloemenhof 2, 2500 Lier, 03/480.32.97
- **Den Dries**
Broekstraat 3, 3945 Ham, 013/66.88.61
Contactpersoon : Hilde Lievens
- **Dennehoeve**
Antwerpsebaan 409, 2040 Zandvliet, 03/568.81.52
- **Doornelanden**
Hallebaan 17, 2520 Oelegem, 03/383.21.39
- **Dougan**
Mollemansstraat 14, 2260 Westerlo, 014/26.57.66
www.gipsyhorses.com - 0475/63.01.56
- **Furka Hoeve**
Groenstraat 2, 2530 Boechout, 03/455.41.07
Contactpersoon: Firmin De Brabander
- **Galgehoeve**
Galgevoort 12, 2390 Westmalle, 03/313.64.58
- **Groenendijk**
Boshoek, 2480 Dessel, 014/37.54.13
Contactpersoon: Guy Claes

- **Harendonkse Stallen**
Broekstraat, 2460 Tielen, 014/55.17.97
- **Het Hoefijzer**
Waterstraatje 4, 2040 Berendrecht, 03/569.01.58
- **Keiheuvel**
Esc. Lichtvliegwezenlaan 7^{de}, 2490 Balen, 0494/63.68.62
- **Langeriethof**
Langeriedijk 4, 2440 Geel, 014/58.27.59
www.langeriethof.be - 0495/22.80.90
- **Pegasus**
Ringdreef 57, 2970 Schilde, 03/384.07.03
- **Ploeghoeve**
Muizensteenweg 62, 2820 Bonheiden, 015/51.39.45
- **Ponyclub**
Leeuwerikensweg 16, 2970 Schilde, 03/385.85.72
- **Ponyhoeve**
Steenweg op Baarle Hertog 123, 2300 Turnhout
Contactpersoon : Tinne Kooremans, 014/42.49.73
- **Riding Club Massenhoven**
Kanaalstraat 14, 2240 Massenhoven, 03/485.60.20
www.manegemassenhoven.be - 0475/20.03.41
- **Sint-Bavohoeve**
Waterstraat 3, 2430 Laakdal, 014/84.22.46
www.st-bavohoeve.be - 0497/50.54.81
- **Soetemans Koen**
Heiken 23, 2290 Vorselaar, 014/51.83.13
- **Stapelheyde Stal**
Luyckstraat 7, 2960 Brecht, 03/313.97.13
- **Vijverstein**
Boeimeerstraat 67, 2820 Bonheiden, 015/51.50.49
www.vijverstein.be
- **Vrolijke Ruitertjes**
Hinneboomstraat 15, 2320 Hoogstraten, 03/313.53.21
Contactpersoon : Frank Fokker
- **'t Zavelhof**

Zavelberg 11a, 3980 Tessenderlo, 013/66.75.78
Contactpersoon: Marc Cools – 0476/29.05.64

5.3. Kandidaat-juryleden

- **Karel Hendrickx**, Herentalsesteenweg 12, 2230 Herselt, 014/54.98.07
- **Johan Van Gestel**, Ganzenstraat 125, 2440 Geel 014/59.27.04
- **Laurent Spits**, Plasstraatje 9, 2220 Heist o/d Berg 015/22.02.62

6. Kalender 2005 - 2006

- Zaterdag 15 oktober 2005: LRV Merksplas – indoor
Contactpersoon : Tinne Kooremans
Programma : dressuur
- Vrijdag 24 februari 2006: LRV Minderhout – indoor (provinciaal)
Contactpersoon : Eddy Laeremans
Programma : dressuur
- Zaterdag 18 maart 2006: Den Dries Ham – indoor
Contactpersoon : Hilde Lievens
Programma : dressuur
- Donderdag 4 mei 2006: 't Zavelhof Tessenderlo
Contactpersoon : Jan Verbiest
Programma : dressuur + gymkana

- 24-27 mei 2006: Special Olympics te Antwerpen

- Donderdag 22 juni 2006: 't Zwart Goor Merksplas
Contactpersoon: Nele Versmissen
Programma: dressuur + gymkana
- Zondag 9 juli 2006: LRV Zondereigen
Contactpersoon: May Bax + Roeland Wuyts
Programma: dressuur
- Zondag 16 juli 2006: LRV Veerle-Laakdal
Contactpersoon: Sofie Gilis
Programma: dressuur + gymkana
- Zondag 27 augustus 2006: LRV Meerhout
Contactpersoon: Francine Cools + Jos Coenen
Programma: dressuur + gymkana
- Zondag 3 september 2006: Prominant – Geel-ten-Aard
Contactpersoon: Jan Verbiest
Programma: dressuur + gymkana
- Zondag 1 oktober 2006: LRV Kasterlee (nationaal)
Contactpersoon: Koen Stas
Programma: dressuur

?